



Sportello Psicologico

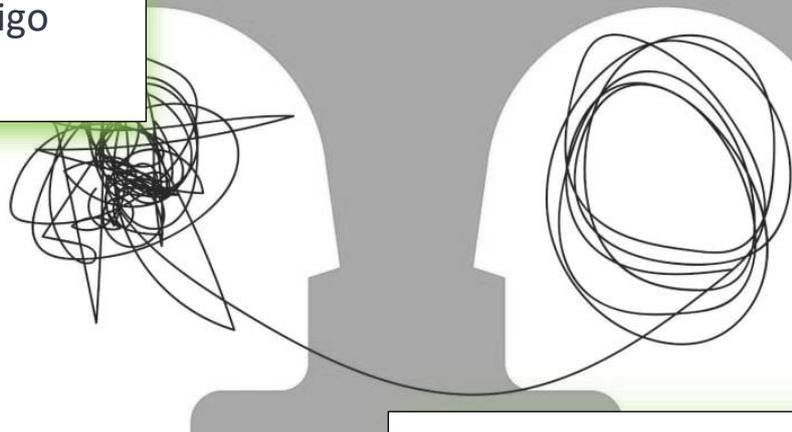
*Servizio di supporto
psicologico gratuito a
cura della dottoressa
Beatrice Nasta*

La diffusione del Coronavirus ci sta confrontando con una vera e propria emergenza psicologica: la pandemia ha condotto in superficie e talvolta ha proprio causato quadri di fragilità mentale come sintomi di ansia e depressione o comportato difficoltà interpersonali.

Cosa offre il servizio

La dott.ssa Nasta, psicologa italiana residente a Zurigo, laureata in psicologia clinica e della salute, si mette a disposizione per avviare un percorso di sostegno basato sull'empatia e l'ascolto attivo.

Martedì pomeriggio
presso i locali del Comites
Sihlquai 253 – 8005 Zurigo



SOLO SU APPUNTAMENTO
tel. 078 736 53 96 oppure
praxis.nasta@gmail.com

L'iniziativa è promossa dal Comites di Zurigo ed è sostenuta dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale